

第42回 2025年夏のスタディツアー

期間：2025年8月18日（月）～8月26日（火）

※8泊9日（内機中1泊現地集合・解散）

現地の様子を見聞するとともに、ラリグラス・ジャパンが継続支援する現地NGOを訪ねます。

女性や子どもたちと交流し、ボランティア活動をすることが目的のツアーです。

<全日程スケジュール>

日程	スケジュール	宿泊/食事
8/18(月) 0:20 4:50 10:15 12:25 15:00 18:00	羽田空港発（タイ航空・TG661）※羽田集合は8月17日 21:30 バンコク着 バンコク発（タイ航空・TG319） カトマンズ着 ホテルチェックイン後、休息 夕食	カトマンズ 朝：機中 昼：機中 夜：○
8/19(火) 8:00 10:00 13:00 14:30 18:30	朝食 マイティ・ネパール本部訪問・施設見学 テレサアカデミーの女の子たちとお菓子パッキング・配布 昼食 ホスピス訪問（ビーズ製作指導） 夕食	カトマンズ 朝：○ 昼：○ 夜：○
8/20(水) 7:30 8:00 12:00 13:00 14:00 16:00 18:00	朝食 ホテル出発、チャーター車でヘタウダへ移動（約4時間） ヘタウダ到着、ホテルチェックイン後昼食 プリベンション・キャンプ訪問、施設見学および入所者に挨拶 ビューティーパーラートレーニング見学 ホテル帰着後、フリータイム 夕食	ヘタウダ 朝：○ 昼：○ 夜：○
8/21(木) 8:00 9:00 17:00 19:00	朝食 プリベンション・キャンプ入所者との交流プログラム ※ピクニックに出かけ、ダンスや手品で盛り上がります。 ホテル帰着後、フリータイム 夕食	ヘタウダ 朝：○ 昼：○ 夜：○
8/22(金) 7:00 8:00 12:00 14:00 19:00	朝食 カトマンズに向けて移動（約4時間） 昼食 カトマンズ到着。ホテルチェックイン後フリータイム 希望者：パシュパティナート、ボダナート観光（入場料は自己負担）。 夕食	カトマンズ 朝：○ 昼：○ 夜：○
8/23(土) 7:30 9:30 19:00	朝食 ホスピスの女性と子どもたち、サバイバー(人身売買犯罪の被害女性)との交流プログラム(ピクニック) ※チャーター車数台に分乗し、車で1時間ほどのリゾートにピクニックに出かけます。 夕食	カトマンズ 朝：○ 昼：○ 夜：○

8/24(日) 8:00	朝食	カトマンズ 朝：○ 昼：○ 夜：○
10:00	NDWSネパール障害者女性協会・デイケアセンター訪問	
12:00	昼食(ネパール民族家庭を訪問し、お祭り料理をいただきます)	
14:00	マイティ本部訪問	
15:30	フリータイム	
18:00	夕食	
8/25(月) 8:00	朝食	機中 朝：○ 昼：機中 夜：空港にて
10:30	ホテルチェックアウト後、空港へ	
11:30	ネパール・トリブヴァン空港着(チェックイン)	
18:15	ネパール・トリブヴァン空港発 (TG320)	
22:45	バンコク発 (TG682)	
8/26(火) 6:55	羽田空港着 ※お時間に余裕のある方は、フェアトレード商品のラリグラス事務局への発送をお手伝いください。所要時間は 15 分程度で	朝：機中

- ◆夕食時または就床前に、簡単なミーティング(連絡事項・スケジュールの確認等)を実施します
- ◆ヘタウダに移動の際、ホテルが変わりますが、不要な荷物はカトマンズのホテルに預けます。
- ◆現地でのスケジュールは、受け入れ先の都合により変更になる場合があります。

費用

全日コース：**170,000円**(旅行代金)

日本～ネパール間の航空券とビザ代(30\$)以外のすべての費用を含みます。

※スタディーツアーに関する詳細は、団体のホームページをご参照ください。
皆様のご参加をお待ちしています。