

## ■全日程スケジュール

8月21(月)～29日(火) ※8泊9日(内機中1泊現地集合・解散)

日時	スケジュール	宿泊/食事
8/21(月)	0:20 羽田空港発(タイ航空・TG661) ※羽田集合は8月20日22:00 4:50 バンコク着 10:15 バンコク発(タイスマイル航空・WE319) 12:25 カトマンズ着 14:30 空港から直接、マイティ・ネパール本部へ 保護施設・職業訓練施設・テレサアカデミーを見学 テレサアカデミーの女の子たちとお菓子パッキング/配布 16:30 ホテルチェックイン後、休息 18:00 夕食	カトマンズ泊 (HOLY HIMALAYA) 朝:機中 昼:機中 夜:○
8/22(火)	8:00 朝食 10:00 NDWS ネパール障害者女性協会(風向明媚なゴダワリ地区) デイケアセンター訪問後、フィールドワーク 13:00 昼食 14:30 ホスピス訪問(ビーズ指導) 18:30 夕食	カトマンズ泊 (HOLY HIMALAYA) 朝:○ 昼:○ 夜:○
8/23(水)	7:00 朝食 7:30 ホテル出発、チャーター車でヘタウダへ移動(約5時間半) 13:00 ヘタウダ到着、ホテルチェックイン後昼食 14:30 プリベンション・キャンプ訪問、施設見学および入所者に挨拶 16:00 ホテル帰着後、フリータイム 18:00 夕食	ヘタウダ泊 (HOTEL SAMANA) 朝:○ 昼:○ 夜:○
8/24(木)	8:00 朝食 9:00 プリベンション・キャンプ入所者との交流プログラム ※ピクニックに出かけ、ダンスや手品で盛り上がります。 17:00 ホテル帰着後、フリータイム 19:00 夕食	ヘタウダ泊 (HOTEL SAMANA) 朝:○ 昼:○ 夜:○
8/25(金)	7:00 朝食 8:00 カトマンズに向けて出発(約5時間半) 12:00 昼食 14:00 カトマンズ到着。ホテルチェックイン後フリータイム 希望者:パシュパティナート、ボダナート観光(入場料は自己負担) フリーマーケット商品の仕入れ(お土産購入もお手伝いします) 19:00 夕食	カトマンズ泊 (HOLY HIMALAYA) 朝:○ 昼:○ 夜:○
8/26(土)	7:30 朝食 9:30 ホスピスの女性と子どもたち、サバイバー(人身売買犯罪の被害女性)との交流プログラム(ピクニック) ※チャーター車数台に分乗し、車で1時間ほどのリゾートに出かけます。ピクニックの出し物として、ツアー参加には手品を披露していただきます(手品グッズはラリグラスが用意します)。 19:00 夕食	カトマンズ泊 (HOLY HIMALAYA) 朝:○ 昼:○ 夜:○

8/27(日)	8:00 10:30 12:00 18:00	朝食 マイティ本部訪問 昼食後、フリータイム 夕食	カトマンズ泊 (HOLY HIMALAYA) 朝：○ 昼：○ 夜：○
8/28(月)	8:00 10:30 11:30 13:30 18:15 22:45	朝食 ホテルチェックアウト後、空港へ ネパール・トリブヴァン空港着(チェックイン) ネパール・トリブヴァン空港発 (WE320) バンコク着 バンコク発 (TG682)	機中泊 朝：○ 昼：機中 夜：空港にて
8/29(火)	6:55	羽田空港着 ※お時間に余裕のある方は、フェアトレード商品のラリグラス 事務局への発送をお手伝いください。所要時間は 15 分程度です	朝：機内

- ◆夕食時または就床前に、簡単なミーティング(連絡事項・スケジュールの確認等)を実施します。
- ◆ヘタウダに移動の際、ホテルが変わりますが、不要な荷物はカトマンズのホテルに預けます。
- ◆現地でのスケジュールは、受け入れ先の都合により変更になる場合があります。