

■全日程スケジュール

8月3(土)～13日(火) ※10泊11日(内機中1泊、現地集合・解散)

| 日時 | スケジュール | 食事/宿泊 |
|---|--|---|
| 8/3(土) 0:20 4:50 10:15 12:25 14:30 16:30 18:30 | 羽田空港発(タイ航空・TG661) ※羽田集合は8月2日22:00 バンコク着 バンコク発(タイ航空・TG319) カトマンズ着 空港から直接、マイティ・ネパール本部へ 施設の女の子たちに手伝ってもらいながらお菓子のパッキング ホテルチェックイン後、休息 夕食 | カトマンズ泊 (HOLY HIMALAYA) 朝:機中 昼:機中 夜:○ |
| 8/4(日) 8:00 10:30 12:00 13:30 18:30 | 朝食 マイティ・ネパール訪問 女性と子どもの保護施設・職業訓練 施設・テレサアカデミーなどを視察 昼食 ホスピス訪問(ビーズ検品&指導) 夕食 | カトマンズ泊 (HOLY HIMALAYA) 朝:機中 昼:機中 夜:○ |
| 8/5(月) 7:00 7:30 12:30 14:30 15:00 18:00 | 朝食 ホテル出発、チャーター車でヘタウダへ移動(約5時間半) ヘタウダ到着、ホテルチェックイン後昼食 プリベンヨン・キャンプ訪問、施設見学および入所者に挨拶 ホテル帰着後、フリータイム 夕食 | ヘタウダ泊 (HOTEL SAMANA) 朝:○ 昼:○ 夜:○ |
| 8/6(火) 8:00 9:00 17:00 19:00 | 朝食 プリベンヨン・キャンプ入所者との交流プログラム(ピクニック) ※屋外でご馳走を囲み、ダンスや手品で盛り上がります。 ホテル帰着、フリータイム 夕食 | ヘタウダ泊 (HOTEL SAMANA) 朝:○ 昼:○ 夜:○ |
| 8/7(水) 7:30 8:30 10:00 12:00 13:00 19:30 | 朝食 ビールガンジへ移動 ビールガンジ・トランジットホーム訪問/国境見学 ※人身売買ルートのひとつ。インドとの国境を見学し、犯罪を未然に 防ぐため検問に立つマイティのスタッフに話を聞きます。 昼食 ヘタウダに戻った後、プリベンヨン・キャンプ訪問 ホテル帰着、フリータイム 夕食 | ヘタウダ泊 (HOTEL SAMANA) 朝:○ 昼:○ 夜:○ |
| 8/8(木) 7:00 8:00 12:00 14:30 18:30 | 朝食 カトマンズに向けて出発(約5時間半) 昼食 カトマンズ到着、ホテルチェックイン後フリータイム 希望者:パシュパティナート、ボダナート観光(入場料は自己負担) フリーマーケット商品の仕入れ(個人のお土産購入もお手伝いしま す) 夕食 | カトマンズ泊 (HOLY HIMALAYA) 朝:○ 昼:○ 夜:○ |

| | | | |
|---------|---|--|---|
| 8/9(金) | 8:00 10:00 18:00 | 朝食 NDWS ネパール障害者女性協会（風向明媚なゴダワリ地区） デイケアセンター（障害を持つ子どものための施設）訪問。 夕食（現地スタッフの家庭を訪問し、お祭り料理をいただきます） | カトマンズ泊 (HOLY HIMALAYA) 朝：○ 昼：○ 夜：○ |
| 8/10(土) | 7:00 9:30 19:00 | 朝食 ホスピスの女性と子どもたち、サバイバー(人身売買犯罪の被害女性)との交流プログラム(ピクニック) ※チャーター車数台に分乗し、車で1時間ほどのリゾートに出かけます。ピクニックの出し物として、ツアー参加には手品を披露していただきます（手品グッズはラリグラスが用意します）。 夕食 | カトマンズ泊 (HOLY HIMALAYA) 朝：○ 昼：○ 夜：○ |
| 8/11(日) | 8:00 10:00 12:00 15:00 18:30 | 朝食 フリータイム 昼食 マイティ・ネパール本部訪問、ツアーメンバーによる出し物発表 夕食 | カトマンズ泊 (HOLY HIMALAYA) 朝：○ 昼：○ 夜：○ |
| 8/12(月) | 8:00 10:30 11:30 13:30 18:15 22:45 | 朝食 ホテルチェックアウト後、空港へ ネパール・トリブヴァン空港着(チェックイン) ネパール・トリブヴァン空港発（TG320） バンコク着 バンコク発（TG682） | 機中泊 朝：○ 昼：機中 夜：空港にて |
| 8/13(火) | 6:55 | 羽田空港着 （お時間に余裕のある方は、フェアトレード商品のラリグラス事務局への発送をお手伝いください。所要時間は15分程度です） | 朝：機内 |

◆夕食時または就床前に、簡単なミーティング(連絡事項・スケジュールの確認等)を実施します。

◆ヘタウダに移動の際、ホテルが変わりますが、不要な荷物はカトマンズのホテルに預けます。

◆現地でのスケジュールは、受け入れ先の都合により変更になる場合があります。